

ИТШ777

Отд./корп

День

21.04.2025

[illegible]

ИТШ777

Отд./корп

День

22.04.2025

[illegible]

ИТШ777

Отд./корп

День

23.04.2025

[illegible]



25.04.2025

[illegible]

ИТШ 777

Отд./корп

День

28.04.2025

[illegible]

Школа

ИТШ 777

Отд./корп

День

29.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		195	7	9	21
	гор.напиток	414	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		101	3	3	16
	хлеб	2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		51	1	1	10
	сладкое	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40		132	1	4	22
	кисломол.	9	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	104,06	100	4	3	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60		50	1	3	5
	1 блюдо	91/128	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	220		70	2	3	10
			ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110		143	15	12	8
	2 блюдо	20							
	гарнир	325	РИС ОТВАРНОЙ	150		203	4	6	33
	сладкое	399	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	200		141	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		88	3	0	18
	фрукты	7	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	156,03	43	1	0	8

Школа

ИТШ 777

Отд./корп

День

30.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	14	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170		332	13	13	35
	гор.напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200		134	3	3	25
	хлеб	1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		76	2	1	15
	фрукты	6	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100		38	1	0	8
					104,06				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60		56	1	4	5
	1 блюдо	78/289	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ), С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	210		80	3	5	6
	2 блюдо	26	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	240		302	15	14	31
	гарнир								
	сладкое	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		85	1	0	20
	хлеб бел.	2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20		51	1	1	10
	хлеб черн.	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40		88	3	0	18
	сладкое	10	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	20		88	1	3	15
					156,03				